

Umění nestárnout



[Miroslava Klímová-Fügnerová](#)

Umění nestárnout - Miroslava Klímová-Fügnerová ke stažení PDF Byla bych ráda, kdyby se vám tato kniha dostala do rukou dlouho před odchodem do důchodu, několik let, to je období, kdy se může pro vlastní aktivní stáří udělat mnoho. Prodloužení života znamená nejen přidat životu roky, ale i rokům život. Zač by stál prodloužený život plný fyzického i duševního strádání, bez činnosti, svěž

